



La Gazette



Les Vacances
p. 12-17

Les Travaux
p. 19-22

Le coin des
Gourmands
p. 24-26

Les Vacances des
Résidents

Illustrations des
Travaux

Les Abricots

Sommaire

Mot de la Direction	Page 4
Mot de l'Aumônerie	Page 6
Bienvenue	Page 8
Anniversaires	Page 9
Les Vacances des résidents	Page 12
Fête du 1^{er} août	Page 16
Avancement des travaux	Page 19
Le coin des Gourmands	Page 24
La vie cachée des Grèves	Page 26
Infos-Agenda	Page 27
Pour les méninges	Page 31
Au revoir et Bienvenue	Page 35
Ils nous ont quittés	Page 35
Impressum	Page 36

Mot de la direction

Les projets avancent et l'été se fait toujours attendre !

La première phase de l'agrandissement de l'EMS est en bonne voie, le gros oeuvre est terminé, les fenêtres sont posées, les places de parc tant attendues sont disponibles depuis le 1^{er} juillet et nous voyons clairement le dessin du jardin et de la terrasse ainsi que la nouvelle salle à manger. Nous attendons avec impatience la livraison de la 1^{ère} phase prévue le 30 octobre 2021.

Les préparatifs pour accueillir les 10 nouveaux résidents sont enclenchés. Dès le 1^{er} novembre 2021 nous accueillerons environ deux à trois résidents par semaine jusqu'à atteindre le nombre de 10 résidents. Les engagements de personnel sont en cours pour tous les secteurs.

Nous avons intégré une partie du nouveau bâtiment c.à.d. la buanderie, les vestiaires, le nouveau réfectoire du personnel et l'atelier de maintenance. Ils sont tous fonctionnels et ce, en respectant toutes les normes de sécurité notamment la surveillance incendie exigée par notre consultant en sécurité « technicien en protection incendie ».

Le COVID est toujours présent, les masques et le respect de la distance d'un mètre cinquante sont toujours d'actualité. Il est clair que les nouvelles directives de l'OFSP « Office Fédéral de la Santé Publique » ainsi que celles du service du médecin cantonal et de la direction, prise par notre organisation faitière AFIPA « Association Fribourgeoises des Institutions pour Personnes Agées » seront suivies à la lettre. Est-ce qu'il y aura une troisième vague ? Affaire à suivre.

Un drôle d'été cette année !!! Inondations, débordement du lac suite aux grosses averses, l'été a su se faire attendre. D'après M. Lager notre responsable de maintenance et les dictons des anciens, s'il pleut le 1^{er} août, l'été est joliment fini. J'ose espérer le contraire car il n'y a pas vraiment eu d'été cette année.

Avec un brin d'optimisme attendons-nous à un automne ensoleillé !

Bien cordialement

Cyril Mourgine



Inondations du lac 2

Mot de l'aumônerie

L'homme et la nature de Dieu

En ces temps-ci, l'homme comme individu et comme membre de l'espèce humaine peut s'interroger sur son rapport à la nature créée selon la volonté de Dieu.

Il nous arrive souvent de constater que l'homme se révolte contre la nature au lieu de l'aimer comme ça a été prévu depuis l'histoire de l'humanité.

En outre, le changement profond dans les représentations respectives de la nature pose question dans la mesure où l'homme ne se retrouve plus du jour au lendemain dans ses habitudes.

Certaines personnes ont une façon d'appréhender la nature dans la mesure où elles établissent avec elle une relation privilégiée et naturelle.

D'autres encore sont caractérisées par leurs choix, leurs parcours personnels, leurs expériences professionnelles ou leur vécu au quotidien.



Le changement climatique actuel met plusieurs résident-e-s en épreuve si bien qu'ils(elles) ne se rappellent plus quand commencent et finissent les saisons de l'année :

Un petit rappel selon le calendrier 2021-2022 :

- L'été actuel est terminé depuis le mardi 21 septembre 2021
- L'automne débutera le mercredi 22 septembre au lundi 20 décembre 2021
- L'hiver commencera le mardi 21 décembre au samedi 19 mars 2022
- Le printemps arrivera le dimanche 20 mars au lundi 20 juin 2022

Alors que nous avons passé un été sans soleil, d'autres personnes se préoccupent déjà de l'avenir de l'automne.

Un été pas comme les autres privent les vacanciers de se réjouir de leurs temps de repos. Entre les sorties organisées et les soirées en terrasse, l'espoir se fait attendre.

Pendant que nous nous posons toutes ces questions, le désir de DIEU est que nous puissions entrer dans son jardin par la prière avec confiance.

En dépit des conséquences catastrophiques subies par certaines personnes à cause de la pluie, celle-ci reste toutefois un signe de bénédiction que Dieu nous accorde avec bienveillance.

Gardons une pensée envers les personnes qui connaissent la sécheresse et qui vivent dans la précarité et implorons le Seigneur, notre Dieu lui qui est maître du ciel et de la terre.

Régine Giacomotti- Mafunu, Aumônière



Mme Suzanne Sansonnens

4 mai 2021



Mme Marie-Thérèse Guex

5 mai 2021



Mme Verena Ryser

7 juillet 2021



Mr Borie-Labat Didier

15.09.2021



Mr Anton Greber

21.09.2021

Anniversaires



Juillet :

Mmes Joye Rose et Bourdilloud Cécile le 4 juillet

Mr Chardonnens Hermann le 21 juillet

Août :

Mr Gagnaux Gérard le 6 août

Mr Gonin Jean-Charles le 10 août

Mr Corminboeuf Michel le 31 août (90 ans)

Anniversaires



Mme Bourdilloud Cécile



Mme Joye Rose

Anniversaires



Mr Gagnaux Gérard



Vacances des résidents

4 accompagnantes ainsi que 6 résidents se sont rendus dans le Jura pour une semaine de vacances du 17 au 21 mai 2021, dans la magnifique maison de vacances « Les Mottes »



La maison « Les mottes »





J'échange mon 4 roues !!!



Quelle belle tablée !!!



Au poil !!!



Ça se passe devant Non !!!!



Allo les Grèves !!!

1^{er} août



Table de fête en attendant les convives.

Les invitées sont là !





Sur un air de folklore Suisse



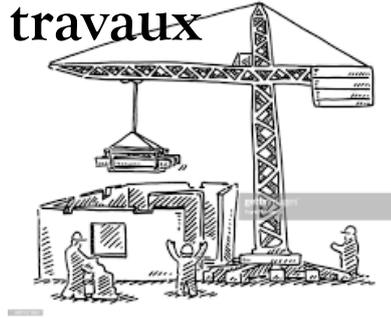
En plein apprentissage de la danse traditionnelle Suisse.



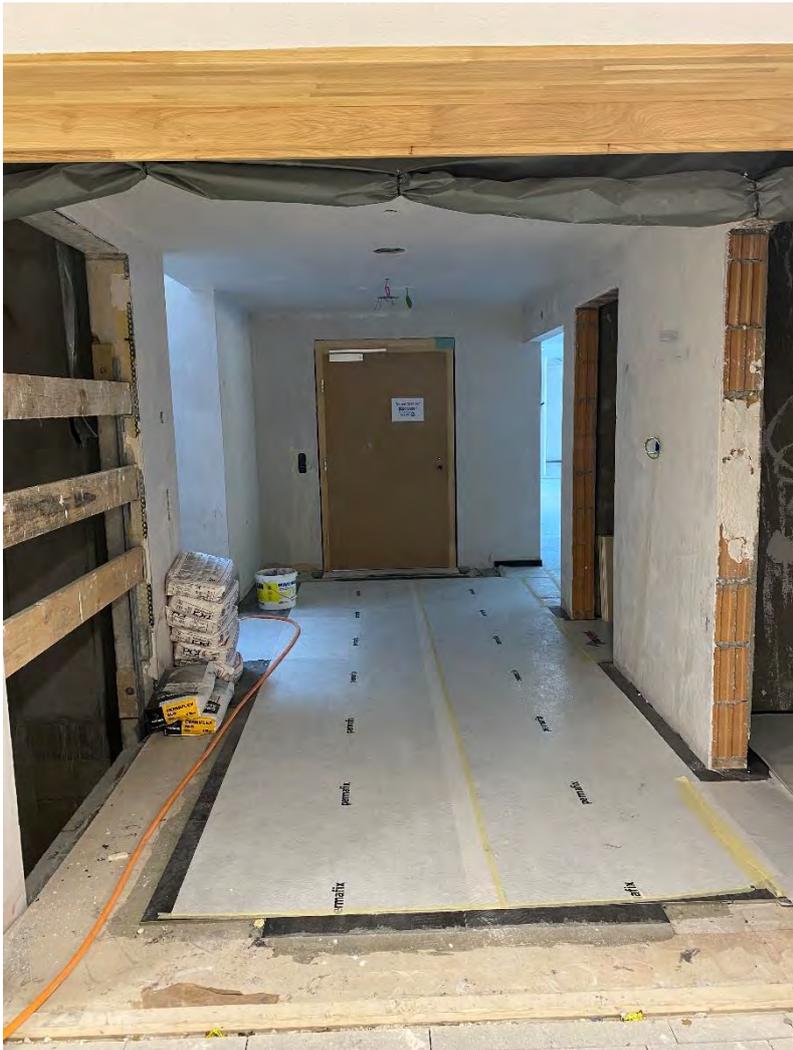
On a faim !

*Sur nos monts, quand le soleil
Annonce un brillant réveil,
Et prédit d'un plus beau jour le retour,
Les beautés de la patrie
Parlent à l'âme attendrie ;
Au ciel montent plus joyeux
Au ciel montent plus joyeux
Les accents d'un cœur pieux,
Les accents émus d'un cœur pieux...*

L'avancement des travaux



22 juillet 2021



Entrée du personnel



Future salle à manger



Nouvelle cuisine



Chambre de Bien-être



Couloir central de l'étage



Nomination

Pour donner suite au départ de Madame Sonia Ribeiro Pinto, qui a assumé le rôle d'infirmière-cheffe depuis le 1^{er} avril 2017, nous avons le plaisir de vous annoncer la nomination de :

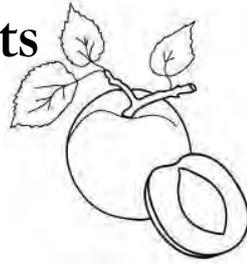
Madame **Géraldine Vaz de Pina** qui reprendra le poste d'infirmière-cheffe à partir du 1^{er} octobre 2021.

Madame Vaz de Pina travaille comme infirmière à l'EMS les Grèves du Lac depuis le 1^{er} septembre 2019. En juillet 2021, elle a obtenu un CAS en management de proximité dans les institutions de santé et, en septembre 2021, elle entame une formation DAS en management dans les institutions de santé.

Nous nous félicitons de sa nomination et sommes assurés qu'elle remplira sa fonction d'Infirmière-cheffe avec toute la compétence, le soin et la diligence requise.



Les abricots



L'abricot est le fruit d'un arbre généralement de petite taille appelé abricotier, de la famille des Rosaceae. Le nom scientifique de l'abricotier est *Prunus armeniaca* (prune d'Arménie). Il appartient au sous-genre des *Prunus*, section *Armeniaca* avec les quatre autres abricotiers du monde.

Les bienfaits des abricots



Consommé frais, séché ou en jus, l'abricot est riche en fibres, en antioxydants et en vitamine A. Séché, il est apprécié des sportifs pour l'énergie qu'il leur apporte et pour sa forte teneur en fer et en cuivre.

Recette de tarte aux abricots

Pâte Brisée

Mélanger la farine et le sel dans un récipient. Ajouter le beurre en le travaillant du bout des doigts avec la farine afin d'obtenir une pâte grumeleuse. Ajouter l'eau et travailler rapidement le tout en une pâte souple (ne pas pétrir !). Aplatir la pâte, la couvrir et la mettre au frais pendant env. 30 min.

Sur un peu de farine, abaisser la pâte en formant un rond puis la disposer sur la plaque. Piquer la pâte plusieurs fois avec une fourchette et mettre au frais pendant env. 15 min.

Garniture

Répartir les amandes sur la pâte et disposer les abricots dessus en éventail.

Nappage

Bien mélanger la crème, les œufs et le sucre et verser le tout sur les abricots.

Cuisson

Faire cuire env. 45 min. dans le bas du four préchauffé à 220 °C.

Pour 4 personnes

Pâte Brisée

- 100 gde farine blanche
- ¼ cc de sel
- 37 g de beurre en morceaux, froid
- ½ dl d'eau

Garniture

- 1 ½ cs d'amandes moulues
- 375 g d'abricots dénoyautés

Nappage

- 1 dl de crème entière
- 1 œufs
- 1 cs de sucre

La vie cachée des Grèves

La cuisine et ses « secrets » :



Petite question sur notre consommation aux Grèves?

1. Savez-vous combien de yogourts sont consommés dans le mois ?



2. A votre avis, combien de kilo de pain consommons-nous dans le mois ?



3. Combien de litres de lait sont consommés durant un mois ?



*Réponses dans la
prochaine gazette*

Infos-Agenda

Programme de l'animation

JOURS	HEURES	ACTIVITES
Lundi	10h15	<ul style="list-style-type: none">• Atelier Formacube
Mardi	10h15 15h30	<ul style="list-style-type: none">• Atelier Bien-être• Chant
Mercredi	10h15 16h00	<ul style="list-style-type: none">• Atelier mémoire• Culte tous les 1ers Mercredis• Messe tous les 3^{èmes} Mercredis• Récitation du Chapelet les 2^{èmes} et 4^{èmes} du mois
Jeudi	10h15	<ul style="list-style-type: none">• Atelier créatif• Atelier cuisine avec repas
Vendredi	10h15 15h45	<ul style="list-style-type: none">• Atelier floral• Atelier Smoothies 1^{er} du mois• Mouvements en douceur les 2^{ème} et 4^{ème}
Samedi	11h00	<ul style="list-style-type: none">• Apéro en musique
Dimanche	10h45	<ul style="list-style-type: none">• Retransmission de la Messe à la TV

Le programme présenté des mois à venir peut être sujet à diverses modifications, surprises.

Juillet 2021

<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>Evénements</u>
Dimanche	4	• Anniversaires Mmes Bourdilloud et Joye
Mercredi	5-9	• Semaine Thaïlandaise
Lundi	7	• Culte
Jeudi	15	• Aumônerie visite
Mercredi	14	• Anniversaire Mme Peiry
Mercredi	21	• Messe

Août 2021

<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>Evénements</u>
Dimanche	1	• Fête Nationale / Accordéoniste
Samedi	10	• Anniversaire Mr Gonin
Mercredi	11	• Chapelet
Dimanche	15	• L'Assomption

Septembre 2021

<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>Evénements</u>
Mercredi	1	• Culte 16h00
Mercredi	15	• Messe 16h00
Dimanche	16	• Sortie Projet de vie
Samedi	19	• Animation musicale
Dimanche	21	• Sortie

Pour les méninges

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T P L I E U
→

Gros poisson de mer

Q N R I E U
→

Fruit rouge

R S F A E I
→

Construction servant d'habitation

S M N A I O
→

Animal de la famille des équidés

H V C L A E
→

Animal de la basse-cour

D N D N O I
→

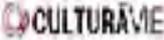
Animal à long cou

F G R A E I
→

Oiseau tropical

C T N O A U
→

Trouvez les proverbes...

<p>loto des proverbes 1</p> <p></p>	<p>Qui aime bien ... bien</p> <p><small>Loto proverbes 1</small></p>
<p>... ne s'est pas fait en un jour</p> <p><small>Loto proverbes 1</small></p>	<p>Il faut avoir plus d'une corde à son ...</p> <p><small>Loto proverbes 1</small></p>
<p>Les absents ont toujours ...</p> <p><small>Loto proverbes 1</small></p>	<p>Tout vient à point à qui sait ...</p> <p><small>Loto proverbes 1</small></p>

Châtie, Rome, Arc, Tort, Attendre

Un peu d'humour et d'esprit...

10 CHOSES À CONNAITRE ABSOLUMENT

- 1 : On ne peut pas se laver les yeux avec du savon.
- 2 : Vous ne pouvez pas compter vos cheveux.
- 3 : Vous ne pouvez pas respirer avec votre nez la langue sortie.
- 4 : Vous venez d'essayer la numéro 3.
- 6 : Lors de l'essai n°3, vous avez réalisé que c'était possible mais que vous ressembliez à un chien.
- 7 : Vous souriez maintenant car vous vous êtes fait avoir.
- 8 : Vous avez négligé le numéro 5.
- 9 : Vous venez de vérifier si il y a un numéro 5.
- 10 : Partagez ceci avec vos amis :-)

Au revoir... et Bienvenue...

Au revoir!

Zepa Dubey le 31.05

Hinkel Madeleine le 31.05

Roulin Anne le 30.06

Alonso Antonia le 30.06

Mayor Edwina le 30.06

Lützel Schwab Corine le 30.06

Sansonnens Katia le 30.06

Cuennet Amélia le 31.07

Cuany Morgane le 31.08

Malta Graca Marques Teresa le 31.08

Rachel Philipe le 31.08

Sonia Ribeiro Pinto le 30.09

Bienvenue



Cardoso Alice le 01.05

Mangel Caroline le 01.06

Bénard Jade 01.06

Meylan Ylona le 01.07

Osombe Clémence le 01.08

Jessica Mauron le 01.09



Début d'apprentissage :

Kumpli Eline le 1.08

Laura Rapin le 1.08

Natacha Besson le 1.08

Ils nous ont quittés

Monsieur Niclass Joseph le 27.06.2021

Mme Guinnard Marie le 24.07.2021

Monsieur Michel Corminboeuf le 05.09.2021



« Ce qui compte, ce ne sont pas les années qu'il y a eu dans la vie.

C'est la vie qu'il y a eu dans les années. »

Abraham Lincoln

Les Grèves du Lac – Fondation Jeanne Milloud, Gletterens

« La gazette » est le journal de L'EMS.

Parution : 3x année

Date de parution : Septembre 2021

Coordination et mise en page :

Laurence Bonny, Auxiliaire Croix-Rouge

Maeva Gaud, Animatrice

Rédacteurs :

Cyril Marclen Mourgine, Directeur

Commission de relecture :

Cyril Marclen Mourgine, Directeur

Géraldine Vaz de Pina, Infirmière Cheffe

Francine Moro, Secrétaire

Nous les remercions pour leur participation à cette édition ainsi que tous les résidents et collaborateurs.

