FONDATION JEANNE MILLIOUD
LES GRÈVES DU LAC

JUILLET 2024

# LA GAZETTE DES GRÈVES

## A l'intérieur


- MOT DU DIRECTEUR
- MOT DE L'AUMÔNERIE
- ANNIVERSAIRES
- LA VIE AUX GRÈVES
- NOUVEAUX COLLABORATEURS
- RECETTE
- SOUVENIRS
- VACANCES
- FÊTE DES FAMILLES
- ILS NOUS ONT QUITTÉS
- A VENIR

# Mot du directeur

## M. MOURGINE

Déjà 10 ans à la direction de L'EMS Les Grèves du Lac.
Je me rappelle ma présentation lors La Kermesse des Grèves du Lac, le 12 juin 2014. Et, le 1er juillet, le grand début comme directeur.
C'est avec un grand plaisir que je partage ces quelques faits / réalisations qui ont marqué mes 10 ans de direction.

- Au départ nous avions 32 résidents et très vite nous sommes passés à 34 résidents.
- En 2015, obtention de la reconnaissance de l'Unité Spécialisé Démence « USD » pour 15 résidents, introduction de la gestion des données informatiques des résidents, observations, organisation et administration sur support informatique Carefolio.
- En 2017, construction du nouveau bureau de la direction, infirmière cheffe, réception, de la cafétéria et de la chambre froide pour la cuisine.
- En 2020, agrandissement à 50 lits composé de deux unités distinctes :
    - Une unité de gériatrie de 28 lits dont 10 chambres individuelles au 1er étage
        - Une nouvelle salle à manger, La Roselière.
        - Une salle de bien-être équipée d'une baignoire à résonance musicale, luminothérapie et douche aux huiles essentielles.
        - Un salon de coiffure/pédicure.
    - Une « unité spécialisée démence » de 22 lits au rez-de-chaussée comprenant
        - Une nouvelle salle à manger, Le Cygne.
        - L'agrandissement de la salle d'animation actuelle.
    - Zone de déambulation avec circuit complet à l'extérieur.
    - 25 places de parc supplémentaires.
    - L'installation d'un nouveau système de téléphonie y inclus un système anti-errance, tapis d'appel et un nouveau système de réception TV.

Le coût total des travaux se monte à CHF 5'000'000.00.

# Mot du directeur

Le COVID-19 et la nouvelle construction ont été très compliqués à gérer mais, dans l'ensemble, nous nous en sommes bien sortis et la fin des travaux a eu lieu fin 2022.
2023 et 2024 ont été des années stables à tous les niveaux : résidents, stabilité au niveau du personnel, recrutement facile autant de personnes diplômées que des aides-soignants.

*Projet en cours :*
Un centre de jours pour 10 personnes au 2ème étage sur le nouveau bâtiment avec 10 chambres individuelles et une salle de réunion seront créés. Ce projet nous permettra d'avoir davantage de chambres individuelles pour nos résidents, tout en restant à la capacité actuelle de 50 lits. Nous profiterons de ces travaux pour changer le toit en tuiles de l'ancien bâtiment avec l'installation de panneaux solaires et, si possible, stockage de l'énergie sur batterie.

*Etapes du projet :*
1.Finalisation projet architecture : juin 2024
2.Dépôt permis de construire : août 2024
3.Obtention permis vers décembre 2024
4.Début construction : mars 2025
5.Exploitation : septembre 2025

Depuis septembre 2023 nous avons un conseil de fondation remanié avec une nouvelle présidente, Mme Nadia Lanfranconi, qui a pris ses fonctions le 1er octobre 2023.

Merci à toutes et tous pour votre collaboration, compréhension, soutien et encouragements lors de ces 10 ans. Grâce à nous tous, de belles réalisations et de beaux projets ont été accomplis.

Et l'aventure continue... pour 10 ans de plus.

Bel été à toutes et tous.
Cyril Mourgine

# Mot d'au revoir de l'aumônerie

## MME GIACOMOTTI

Chères Résidentes,
Chers Résidents,
Cher.ère.s collègues,
À tout le personnel des EMS de la Broye Fribourgeois

Tout ce qui commence se finit un jour. Après 15 ans au service de ma mission en tant qu'aumônière catholique au sein des quatre EMS de la Broye Fribourgeoise, c'est avec beaucoup d'émotion que je vous adresse ces quelques mots simples venant tout droit de mon cœur.

Il est plus facile de dire bonjour que de dire au revoir. Il est aussi souvent difficile de trouver ses propres mots pour dire au revoir aux gens qu'on apprécie.

De par ma profession, je vous assure qu'il n'est pas toujours facile d'être aumônière et de trouver les mots et la position idéale pour réconforter et rejoindre la personne visitée. Mais vous avez souvent facilité mon travail par votre accueil, votre sourire, votre disponibilité et votre patience. Merci.

Avec vous, j'ai appris à être davantage une présence de Dieu au service de l'humain, tout en exerçant mon ministère d'aumônerie dans une atmosphère agréable. Vous m'avez beaucoup appris grâce à votre humilité et aidée à mieux vous servir. Il me semble même que vous avez joué le rôle principal en m'accueillant, afin que je puisse vous soutenir, vous encourager et vous accompagner dans la mesure du possible tout en respectant vos convictions respectives.

# Mot de l’aumônerie

## MME GIACOMOTTI

Je garderai d’agréables souvenirs de tous ces moments passés ensemble et de tout ce que j’ai reçu de vous. Je ferai mémoire de tout ce que Dieu a fait pour nous, car « La mémoire qui vient du cœur est une grâce de l’Esprit-Saint et ouvre le cœur à l’espérance pour l’avenir. » Pape Jean-Paul II.

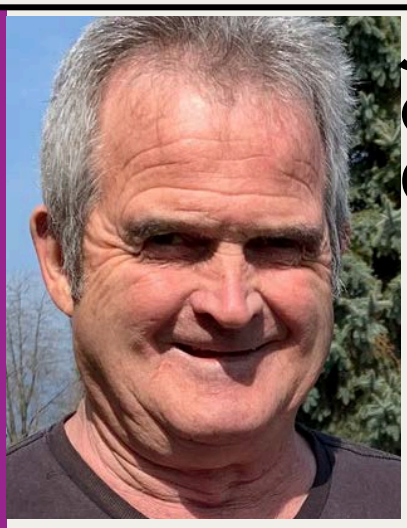
Je peux vous avouer que j’ai beaucoup reçu, plus que donné lors de nos rencontres et échanges : groupes de parole, recueillements, célébrations religieuses et œcuméniques, écoute et accompagnement. Mes remerciements particuliers s’adressent aussi à mes collègues avec qui nous avons fait équipe en collaborant merveilleusement. Pour vous toutes et tous, en ce jour, je n’ai qu’un seul mot : MERCI.

C’est avec reconnaissance que je voudrais remercier chacun de vous personnellement et vous témoigner combien j’ai été heureuse d’être avec vous et auprès de vous. Je pars à la retraite avec le souvenir de tous vos visages et regards dans mon cœur. Une page se tourne après un engagement constant au service de l’Église, mais ceci n’est qu’un au revoir et non un Adieu.

Restons unis dans la prière et au plaisir de vous revoir un jour. Merci pour vos mercis au quotidien.

Régine Giacomotti-Mafunu

# ON LES A FÊTÉS EN MARS



JEAN-LOUIS CHUARD LE 06.03

M .GÉRALD RUCHAT LE 08.03

M. RICHARD SCHAER LE 08.03

MME SUZANNE PAUTRE LE 26.03

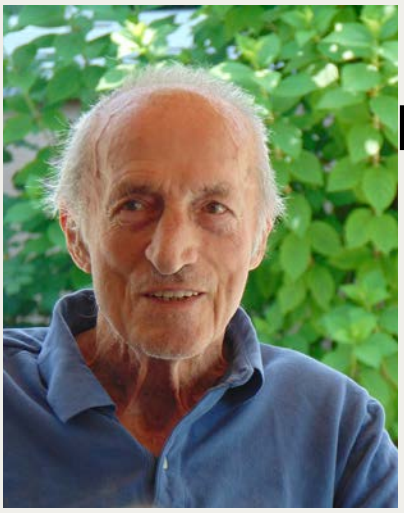
# ON LES A FÊTÉS EN AVRIL

## MME FRANÇOISE FONTAINE LE 05.04

## M. MICHEL CHARDONNENS LE 16.04

# ON LES A FÊTÉS EN MAI ET JUIN

MME ERIKA ROMANO LE 01.05



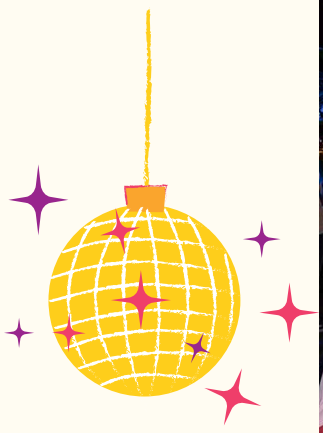
M. VOLERY LÉON LE 10.06

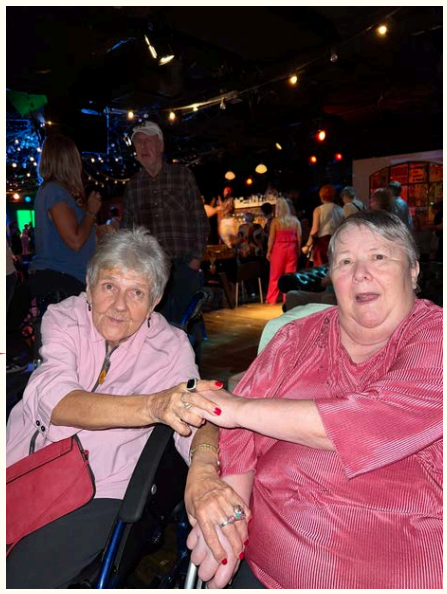
MME JOËLLE EGGER LE 14.06

MME BEATRICE FORNEROD LE 26.06

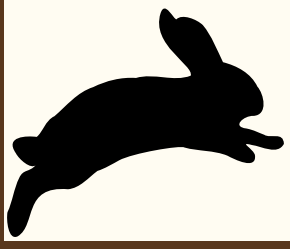
MME JULIANNE REY LE 27.06

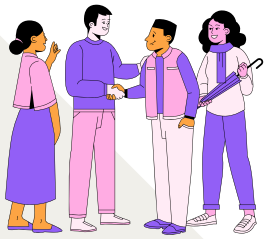
# La vie aux grèves





# La vie aux grèves





# NOUVEAUX COLLABORATEURS

- JULIE BISTON
- JOSIANE BRÜGGER
- STEFANIA FEROLETO
- MAYLISS FONTANA
- MARTHA GUISOLAN
- MARTHA MORALES IMWINKELRIED
- NATALIA CROITORU
- NATHALIE AWECE
- EMILIE MAYE

# Recette de M. Rémy

## Gigot d'agneau

**Ingrédients:**

- **1 gigot d'agneau**
- **2 gousses d'ail écrasées**
- **2cs de beurre à rôtir**
- **4cs de moutarde à l'ancienne**
- **4 brins de thyms**
- **100g de beurre**
- **sel**
- **poivre**

**SORTEZ LE GIGOT D'AGNEAU DU FRIGO 2 HEURES AVANT DE LE PRÉPARER.**

**FAITES PRÉCHAUFFER LE FOUR À 160° C POUR LES FOURS À CHALEUR TOURNANTE OU À 180° C POUR LES FOURS À CHALEUR SUPÉRIEURE ET INFÉRIEURE.**

**FAITES CHAUFFER LE BEURRE À FEU VIF DANS UNE POÊLE. QUAND LE BEURRE DEVIENT LIQUIDE COMME DE L'EAU, IL EST ASSEZ CHAUD ET VOUS POUVEZ Y METTRE LA VIANDE. FAITES CUIRE UNIFORMÉMENT LE GIGOT PENDANT 6 À 8 MINUTES, JUSQU'À CE QU'IL SOIT BIEN DORÉ. ATTENTION: NE PIQUEZ JAMAIS LA VIANDE AVEC LA FOURCHETTE POUR LA RETOURNER, ÇA LUI FERAIT PERDRE DU JUS.**

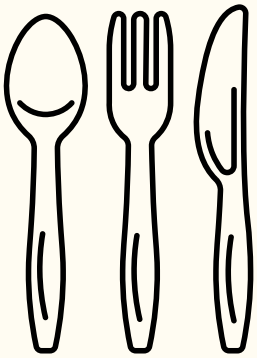
METTEZ LA VIANDE DANS LE PLAT PRÉCHAUFFÉ. SALE, POIVRE ET BADIGEONNE-LA UNIFORMÉMENT DE MOUTARDE. METTEZ LES GOUSSES D'AIL ÉCRASÉES DANS LE PLAT ET PIQUEZ MAINTENANT LE THERMOMÈTRE DANS LA VIANDE – BIEN DANS LA PARTIE SUPÉRIEURE. ENFONCEZ-LE JUSQU'À L'OS.

QUAND LA TEMPÉRATURE EST DE 54° C, SORTEZ LA VIANDE DU FOUR, COUVREZ-LA ET LAISSEZ-LA REPOSER JUSQU'À CE QU'ELLE ATTEIGNE UNE TEMPÉRATURE À CŒUR DE 60° C. LE JUS DE VIANDE VA AINSI BIEN SE RÉPARTIR DANS L'ENSEMBLE DU GIGOT.

AJOUTEZ LE BEURRE ET LE THYM DIRECTEMENT SUR LA VIANDE ET METS LE PLAT AU MILIEU DU FOUR. ATTENTION! POUR LE RÉGLAGE DU THERMOMÈTRE: LA TEMPÉRATURE FINALE EST RÉGLÉE SUR 60° C, MAIS IL FAUDRA DÉJÀ SORTIR LA VIANDE DU FOUR LORSQU'ELLE AURA ATTEINT 54° C.

PENDANT LA CUISSON, ARROSEZ DE TEMPS EN TEMPS LA VIANDE AVEC LE BEURRE FONDU DU FOND DU PLAT.

VOILÀ C'EST PRÊT



# Souvenirs de Pâques

# SOUVENIRS DE M. BERSET

M. Berset s'est rappelé d'un dimanche de Pâques avec sa compagne à Amsterdam. J'entendais le son des cloches qui « carillonnaient", toutes les cloches d'Amsterdam sonnaient en harmonie.
Le Vendredi Saint, les cloches partaient à Rome comme disait l'église catholique. Le dimanche de Pâques le sonneur de cloches avait donc une grande crécelle, et les servants de messe en avaient également une.

AVRIL

# VACANCES 2024

LES MOTTES

Chaque année, une équipe de résidents et de soignants partent en vacances.
Cette fois, nous avons choisi de nous rendre aux Mottes, dans le Jura.

Lors de notre arrivée le 15 avril nous avons eu la surprise de découvrir les alentours enneigés. Nous ne nous attendions pas à ça au mois d'avril.

Une fois arrivé, nous nous sommes installés et tout le monde a mit la main à la tâche pour préparer le souper.

Le deuxième jour, surpris par toute la neige tombée, nous sommes restés au chaud toute la journée et sommes allés manger au restaurant le soir.

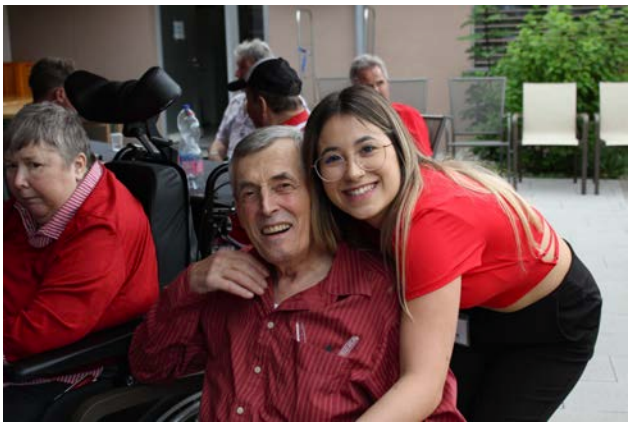
Le troisième jour,  nous nous sommes rendus à la maison Cailler après avoir déblayé la neige de de nos véhicules.

Le dernier jour, visite de la maison de la tête de moine.

# FÊTE DES FAMILLES

Après quelques années sans pouvoir organiser la fête des familles en raison du COVID, la fête a finalement pu avoir lieu le samedi 8 juin, avec pour thème le cinéma.
Voici quelques photos de cette belle journée.

# FÊTE DES FAMILLES



# FÊTE DES FAMILLES

# FÊTE DES FAMILLES

# FÊTE DES FAMILLES

# RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Il y’a deux ans, nous avons entamé une collaboration fructueuse avec la crèche "Hêtre Heureux", où les enfants bénéficient d'un environnement extérieur toute l'année. Cette coopération a été source de moments précieux ; les interactions avec les résidents et les enfants ont été enrichissantes, apportant joie et bonheur. Malheureusement, cette belle collaboration touche à sa fin en raison de la fermeture de la crèche.
Cependant, les rencontres se poursuivront, car nous avons décidé d'effectuer dorénavant des visites mensuelles à Saint-Aubin pour partager des moments privilégiés avec la crèche "Les Petits Pruneaux".

# RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

# ILS NOUS ONT QUITTÉS

Mme Béatrice Niclass le 23.02.2024
Mme Suzanne Dubey le 18.04.2024
Mme Gabrielle Dutruit le 09.06.2024
Mme Sylvia Wiedmer le 15.06.2024

**“CE QUI COMPTE, CE NE SONT PAS LES ANNÉES QU’IL Y A EU DANS LA VIE. C’EST LA VIE QU’IL Y A EU DANS LES ANNÉES.” ABRAHAM LINCOLN**

## Ont changés d’institution:

Mme Gabriel le 09.02.2024
Mme Aeby le 27.03.2024
Mme Josette Rogé le 10.06.2024

# A venir

**1er juillet:** Balade à vélo

**2 juillet:** Pique-nique à Chabrey

**4 juillet:** Animation musicale

**5 juillet:** Sortie bateau

**1er août:** Fête nationale Suisse

**5 août** Balade à vélo

**6 août** Pique-nique à Chabrey

**28 septembre:** Loto inter-EMS